



SPHINX



Jour et Horaires **MERCREDI 14H30 - 16H00**
Groupe **12/14 ANS**
Gymnase **JACQUES CARTIER**
Vestiaire **1**

DATES	ACTIVITES	GYMNASSE	SALLES
ANNEE 2018			
19,26 sept et 3,10,17 oct	Sport collectif	CARTIER	LECLERC PLATEAU EXTERIEUR
7,14,21,28 nov et 5,12,19 déc	Sport de raquettes		LES LAURENTIDES ET LECLERC
ANNEE 2019			
9,16,23,30 janv et 6,13,20 fév	Sport d'adresse et Activités Handisports	CARTIER	LECLERC LAURENTIDES
13,20,27 mars 3,10,17 avril	Sport de glisse (*) Roller - wave board - trottinette et Activités Handisports		
15,22,29 mai et 12,19,26 juin	Sport de pleine nature (*) (VTT, golf, escalade) et Activités Handisports	PALOISEL	LADOUMEGUE CERDAN
Trois évènements seront proposés au cours de l'année et leurs dates vous seront communiquées ultérieurement : Novembre : les portes ouvertes de l'EMS Décembre : le Noël des sportifs Juin : la Fête de l'EMS			

Tenue demandée : 1 survêtement ou 1 short
1 paire de chaussures propres et réservées uniquement à l'intérieur

(*) Apporter son matériel : Avec le casque, les coudières, les genouillères et les protections de poignets

CE PLANNING EST SUSCEPTIBLE D'ETRE MODIFIE EN FONCTION DE L'EVOLUTION DE LA PROGRAMMATION DES INTERVENTIONS DES ASSOCIATIONS SPORTIVES AINSI QUE DES CONTRAINTES METEOROLOGIQUES