



# SPHINX



Jour et Horaires **MERCREDI 14H30 - 16H00**  
Groupe **12/14 ANS**  
Gymnase **JACQUES CARTIER**  
Vestiaire **1**

DATES	ACTIVITES	GYMNASE	SALLES
<b>ANNEE 2017</b>			
<b>13,20,27 sept et 4,11,18 oct</b>	Sport de glisse (*) Roller - wave board - trottinette	CARTIER	LES LAURENTIDES
<b>8,15,22, 29 nov et 6,13,20 déc</b>	Sport collectif et activités handisport		
<b>ANNEE 2018</b>			
<b>10,17,24,31 janv et 7,14 fév</b>	Escrime Tir à l'arc et activité handisport	CARTIER	ST LAURENT
<b>7,14,21,28 mars et 4,11 avril</b>	Boxe éducative et activités gymniques		LES LAURENTIDES
<b>2,9,16,23,30 mai et 6,13,20,27 juin</b>	Sport de pleine nature ( VTT et golf ) et activités handisport		PLATEAU EXTERIEUR BORNE BLANCHE ET FORET DE SENART
<b>Fête de l'EMS</b> <i>(La date vous sera communiquée ultérieurement)</i>			

Tenue demandée : 1 survêtement ou 1 short  
1 paire de chaussures propres et réservées uniquement à l'intérieur

(\*) Apporter son matériel : Avec le casque, les coudières, les genouillères et les protections de poignets

**LES PLANNINGS SONT SUSCEPTIBLES D'ETRE MODIFIES EN FONCTION DES CONTRAINTES METEOROLOGIQUES**