



SPHINX



Jour et Horaires **MERCREDI 14H30 - 16H00**
Groupe **12/14 ANS**
Gymnase **JACQUES CARTIER**
Vestiaire **1**

DATES	ACTIVITES	GYMNASSE	SALLES
ANNEE 2017			
13,20,27 sept et 4,11,18 oct	Sport de glisse (*) Roller - wave board - trottinette	CARTIER	LES LAURENTIDES
8,15,22, 29 nov et 6,13,20 déc	Sport collectif et activités handisport		
ANNEE 2018			
10,17,24,31 janv et 7,14 fév	Escrime Tir à l'arc et activité handisport	CARTIER	ST LAURENT
7,14,21,28 mars et 4,11 avril	Boxe éducative et activités gymniques		LES LAURENTIDES
2,9,16,23,30 mai et 6,13,20,27 juin	Sport de pleine nature (VTT et golf) et activités handisport		PLATEAU EXTERIEUR BORNE BLANCHE ET FORET DE SENART
Fête de l'EMS <i>(La date vous sera communiquée ultérieurement)</i>			

Tenue demandée : 1 survêtement ou 1 short
1 paire de chaussures propres et réservées uniquement à l'intérieur

(*) Apporter son matériel : Avec le casque, les coudières, les genouillères et les protections de poignets

LES PLANNINGS SONT SUSCEPTIBLES D'ETRE MODIFIES EN FONCTION DES CONTRAINTES METEOROLOGIQUES