ZOOM P.6
Octobre Rose

DÉCOUVRIR P.15
Peser et lutter contre le gaspillage alimentaire

DU TEMPS POUR SOI P.16
De la comédie comique

Rencontre

à Combs

Le magazine des Combs-la-Villaises et des Combs-la-Villais www.combs-la-ville.fr @combslaville

n° 241 Octobre 2023

Nos aînés
BIEN DANS **leur ville**

100 JOURS POUVOIR D'ACHAT

10% EN AVANTAGE CARTE SUR TOUT LE RAYON FRUITS ET LÉGUMES TOUS LES WEEK-ENDS*

MOINS DE **10€** LE KILO DE STEAK HACHÉ ET UN FILET DE POISSON SAUVAGE TOUS LES JOURS*

1000 PRODUITS DE NOS MARQUES AU MEILLEUR PRIX ET DES GRANDES MARQUES À PRIX ACCESSIBLES*

CHAQUE SEMAINE DES BONS D'ACHAT À RÉCUPÉRER ET DES PROMOS EXCEPTIONNELLES

TOUS UNIS CONTRE LA VIE CHÈRE

CENTRALE SERVICE
Soins et maîtrise du végétal

ENTRETIEN DU JARDIN
TONTE DE LA PELOUSE
TAILLE DES HAIES ÉLAGAGE, ABATTAGE ET DESSOUCHAGE
CONTRAT D'ENTRETIEN
POSE D'ARROSAGE AUTOMATIQUE
FOURNITURE ET POSE DE CLÔTURE

Confiez-nous l'entretien de votre jardin
et bénéficiez d'une réduction d'impôt ou crédit d'impôt

35 rue Sadi Carnot 77166 GRISY SUISNES
01 60 34 74 79 • 06 21 05 87 84
mail : centrale.service@orange .fr

SI services à la personne
50% de réduction d'impôts !
Ticket CESU
DEVIS GRATUIT
CESU ACCEPTÉ

L'ESSENTIEL

LES IMAGES DU MOIS p.4

L'ACTU p.6
Octobre Rose
Animations à Trait d'Union
La police vous alerte

TRAVAUX p.9
Les courts de tennis couverts

BIEN VIVRE p.10
Les inventaires naturalistes

GRAND ANGLE p.11
La Semaine bleue des seniors à Combs-la-Ville.

ÉCONOMIE LOCALE p.14
Une semaine pour créer son entreprise
Offres d'emploi
Enjoy Fit

DU TEMPS POUR SOI p.16
Pièce de théâtre, L'arnaqueuse, comédie
Halloween
Pièce de théâtre, Issue de Secours, comédie
Médialudothèque, fête de la science.

Mairie de Combs-la-Ville - Place de l'Hôtel de Ville - 77385 Combs-la-Ville Cedex. Tél. 01 64 13 16 00 - Site : www.combs-la-ville.fr
Directeur de publication : le maire, Guy Geoffroy. **Conception-réalisation :** scoopcommunication
Impression : Imprimerie RAS, 6 avenue des Tissonvilliers 95 400 Villiers le Bel. **Régie publicitaire :** C.M.P. 7 quai Gabriel Péri - CS 9001 - 94340 Joinville-le-Pont - Tél. 01 45 14 14 40 - **Prix du numéro :** 0,67 euros

C'est très bien reparti !!

La très belle arrière-saison dont nous bénéficions accompagne agréablement cette rentrée dont nous pouvons dire, sans risque d'être contredit, qu'elle a été, une fois de plus, parfaitement réussie sur notre commune. Qu'il s'agisse de la rentrée scolaire, toujours impeccable aux dires de tous, à commencer de nos amis enseignants eux-mêmes, de la rentrée associative, partie sur les chapeaux de roue à l'issue d'un forum toujours aussi fréquenté, de la rentrée culturelle, avec en particulier deux très belles expositions à la Fresnaye et à Chaussy, de la rentrée sportive, avec un critérium Laurent Fignon où rivalisèrent de nombreux jeunes talents de la « petite reine », de la rentrée des services municipaux, avec l'arrivée toujours revigorante de nouvelles et nouveaux collaborateurs... ...il n'y a pas un secteur de la vie communale qui échappe à cette réalité assez sympathique à constater, en cette période où « tout va mal » et où « personne ne fait rien pour que ça change ». Ainsi, plus que jamais, l'ensemble des dynamiques, nombreuses et variées, qui existent à Combs-la-Ville auront trouvé matière à s'exprimer, marquant la richesse de ce qui est proposé aux nouveaux combs-la-villais qui ont déjà et grandement apprécié, lors de leur accueil en mairie, la qualité de vie qu'ils sont venus chercher en notre compagnie, comme nous l'avons fait, chacun à notre tour, quand nous sommes arrivés sur cette belle terre briarde. Sans oublier la visite, toujours joyeuse, de nos cousins québécois à l'occasion du 25ème anniversaire de notre jumelage et le passage prometteur du jury des « villes et villages fleuris » qui a été « bluffé » par notre engagement et la qualité du travail de nos agents pour mettre en valeur la nature en ville. Bientôt la 3ème fleur ? On y croit, même si la décision, bien sûr, ne nous appartient pas... C'est dans cette ambiance générale positive que le conseil municipal a approuvé très largement, fin septembre, le projet de nouveau Plan Local d'Urbanisme qui sera bientôt soumis à enquête publique avant son entrée en vigueur au printemps prochain. Le débat engagé à ce sujet en séance publique de notre assemblée aura – chacun pourra le vérifier en le consultant sur notre site – montré le faible nombre et la faible portée des « reproches » qui peuvent être faits à notre futur PLU, tant la volonté de la commune, soulignée par tous nos partenaires, de l'Etat aux autres collectivités locales en passant par les observateurs et acteurs du monde de l'écologie, est forte d'apporter à notre échelle le maximum à la lutte contre les déséquilibres et dérèglements climatiques. Tout n'est jamais parfait, certes. Mais ce n'est pas une raison pour cacher sa fierté devant le travail accompli et les résultats obtenus...et à venir.

« Avec la Semaine bleue qui s'annonce, c'est l'éternelle jeunesse de nos anciens qui nous montrent l'exemple. »

Votre Maire
Guy Geoffroy

03/09
CRITÉRIUM CYCLISTE

Hommage Le traditionnel Critérium Cycliste en souvenir de Laurent Fignon s'est couru le dimanche 3 septembre sous un soleil radieux ! Cette année, la jeunesse était sur la ligne de départ pour deux courses vitaminées avec plus de 86 km parcourus à un rythme digne des plus beaux critériums. Du beau sport pour un bel hommage à Laurent Fignon, organisé par La Pédale Combs-la-Villaise.

04/09
LA RENTRÉE

Écoles Entre les séparations qui peuvent être douloureuses pour les petites sections et les retrouvailles des grandes amitiés, la rentrée est toujours un moment fort en émotions. Guy Geoffroy, Maire de Combs-la-Ville accompagné de Cyril Delpuech, maire-adjoint est allé à la rencontre des enseignants et des enfants.

09/09
SAISON CULTURELLE

Spectacles La saison culturelle 23-24 est lancée, et de la plus belle des manières ! Vous étiez près de 300 au théâtre de La Coupole pour découvrir une saison riche en émotion et destinée à un large public . Vous n'avez pas encore pris vos places ? Rendez-vous sur combs-la-ville.fr !

09/09
NOUVEAUX HABITANTS

Bienvenue Les nouveaux Combs-la-Villais étaient conviés à la matinée d'accueil des nouveaux habitants. Guy Geoffroy, accompagnés des élus, les a emmenés en bus pour un tour de ville afin de s'approprier au mieux leur nouveau cadre de vie !

+ de photos & vidéos sur www.combs-la-ville.fr ou sur Facebook @combslaville

09/09
FORUM DES ASSOCIATIONS

Loisirs Vous étiez nombreux sous le soleil au forum des associations pour aller à la rencontre des associations et des structures municipales combs-la-villaises. Sport, culture, solidarité, environnement... L'offre associative est complète sur la ville ! Merci à toutes les associations et tous les bénévoles qui font vivre la commune.

23/09
EXPOSITION

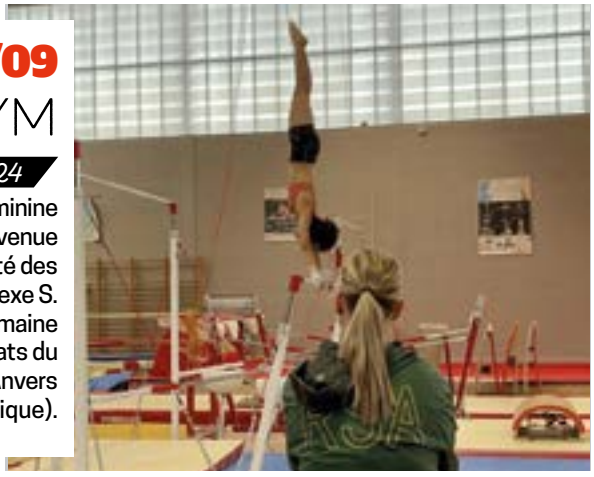
La vigne Le vernissage de l'exposition " La vigne, le vin, les vignerons et ses outils " avait lieu au parc A. Chaussy le 23 septembre. La Confrérie des Compagnons d'Irminon pour fêter ses 35 ans d'existence, avait convié un large public à découvrir l'exposition photographique du paysages viticole français. L'expo est visible jusqu'au 15 octobre.

22/09
EXPOSITION ET PROJECTION

Pathé Baby Dans le cadre de l'exposition " Pathé-Baby fête ses 100 ans " une projection scolaire a eu lieu au cinéma La Coupole avec une médiatrice de l'association Cinéam. Les élèves de 7 classes des écoles élémentaires de la ville ont pu découvrir l'histoire des films amateurs des années 30-40 et 50.

Du 18 au 25/09
GYM

Terre de jeux 2024 L'équipe de gym féminine d'Afrique du Sud est venue profiter de la qualité des infrastructures du complexe S. Allende pendant une semaine avant les championnats du monde 2023 à Anvers (Belgique).



+ de photos & vidéos sur www.combs-la-ville.fr ou sur Facebook @combslaville

Lisa-Marie Lode-Demas
Adjoint au Maire déléguée au développement des dynamiques d'animation de la commune

Octobre rose : pour la 2ème édition avec Murielle Gotin Maire-adjoint déléguée à l'action sociale et Christiane Lafont, conseillère municipale déléguée, nous souhaitons poursuivre la sensibilisation envers les femmes mais aussi les hommes. 1 femme sur 8 peut-être concernée, donc n'ayons pas peur du dépistage car plus il est détecté tôt meilleure sera la guérison.

Octobre rose, La Ville se mobilise !

Sensibiliser, *Octobre Rose est le mois de sensibilisation au dépistage du cancer du sein. Découvrez les actions mises en œuvre à Combs-La-Ville pour cette nouvelle édition 2023. Venez nombreux aux différents évènements c'est important pour vous et pour tous !*

Le cancer du sein est le cancer le plus fréquent et mortel pour les femmes en France. C'est pourquoi il est important de ne pas avoir peur d'en parler et de s'informer. Il est nécessaire d'adopter les bons réflexes comme le dépistage, qui peut sauver des vies. Pour sensibiliser plusieurs rendez-vous pour l'édition 2023 sont proposés.

LA VILLE ET LES ASSOCIATIONS LOCALES MOBILISÉES !

Tout au long du mois d'octobre, dans le hall de l'Hôtel de Ville (pendant les horaires d'ouverture) ***une exposition de photographies intitulée 12 femmes pour un combat*** regroupera des portraits de femmes réalisés par la photographe Sarah Desti.
Le Tennis Club propose ***une initiation découverte du tennis*** au profit d'Octobre Rose, c'est gratuit et ouvert à tous le samedi 7 octobre de 9h30 à 12h!
Du 10 au 13 octobre à Trait d' Union : ***vente de gâteaux "Les sablés Roses"*** réalisés par l'atelier pâtisserie au profit du Comité de Seine-et-Marne de la Ligue Contre le Cancer (Rens. 01 60 60 92 44).

L'année dernière, la Marche Solidaire avait rassemblé une centaine de participants toutes générations confondues, cette année, on vous attend encore plus nombreux !

Le samedi 14 octobre ***à la Borne Blanche : départ de la Marche Solidaire de 4 km*** à 16h, en partenariat avec l'association Drôles de Dames.
Elle proposera un échauffement juste avant. À l'issue de la marche, ***une conférence aura lieu en plein air animée par un médecin sur la prévention du cancer du sein.***

Durant ce mois d'octobre une récolte de dons est organisée, vous pouvez, sur Internet, participer en suivant ce lien, ***https://collecter.ligue-cancer.net/projects/combs-la-ville-soutient-octobre-rose-fr/***

Une urne destinée aux dons sera également mise à disposition à l'Hôtel de Ville et lors de la Marche Solidaire. L'intégralité des sommes récoltées sera reversée au Comité de Seine-et-Marne de la Ligue Contre le Cancer. Merci à toutes et à tous de votre participation .

À SAVOIR
Les dons sont déductibles des impôts sur le revenu à hauteur de 66% (suivre le lien ci-contre ou flasher le QR Code ci-dessous).

Le centre d'activités sociales propose à tous une multitude d'activités, n'hésitez pas à les rejoindre pour apprendre, découvrir, fabriquer, cuisiner, jouer... le tout dans une ambiance conviviale.

Animations à Trait d'Union

Les activités ont repris, le prochain atelier **Fami'bulle** aura lieu le 13 octobre sur le thème : bien-être du jeune enfant, « atelier signes associés à la parole » mené par Séverine, intervenante en parentalité de l'association « Matern & moi ». Le 20 octobre : ateliers Yoga Kids by Audrey. Ces ateliers se font sur inscription, places limitées.

PENDANT LES VACANCES

Trait d'Union propose lundi 30 octobre de 14h à 16h30 un **atelier fabrication d'un terrarium** avec la participation de l'association "Les Ciboulettes" (à partir de 5 ans). Mardi 31 octobre de 14h à 16h30 : **atelier "déco halloween"** (à partir de 3 ans). Tarifs des ateliers 2.50€ par personne.Vendredi 3 novembre de 15h à 17h30, **atelier cuisine " à la découverte du pois chiche"** animé par Romain, tarif : 1€ par personne (à partir de 5 ans). Les inscriptions aux ateliers se font à Trait d'Union à partir du 12 octobre.

✚ D'INFOS
01 60 60 92 44

INFORMATION JEUNESSE

La Structure Information Jeunesse (SIJ) accueille depuis un mois une nouvelle informatrice jeunesse, Fanny Jouen. Elle reçoit, le public âgé de 16 à 25 ans, les jours d'ouverture de la structure pour le guider, l'accompagner dans les démarches et recherches dans de nombreux domaines. La SIJ propose également des actions avec ses partenaires. Mercredi 25 octobre, les Combs-la-Villais de 11 à 25 ans pourront participer à une session de PSC1 (formation de base aux premiers secours), de 9h à 17h au sein de la SIJ. Inscriptions dès maintenant au tarif de 10€

✚ D'INFOS
01 60 60 96 60

Charte de Proximité

Le prochain Facebook live du maire aura lieu le mercredi 18 octobre de 18h30 à 20h sur la page Facebook de la ville @combslaville. N'hésitez pas à lui poser vos questions en direct.
Les élus tiendront leur permanence le samedi 14 octobre de 10h à 12h, place Clément Ader. Venez les rencontrer et dialoguer avec eux sur les problématiques qui vous touchent.

En bref

RECHERCHE BÉNÉVOLES
Pour ses activités de rentrée Trait d'Union est toujours à la recherche de bénévoles et de vacataires pour l'accompagnement scolaire.
Contactez-les au 01 60 60 92 44

HIP- HOP
L'atelier de danse HIP-HOP new style pour les 11-17 ans dirigé par Nawel et Jérémie a lieu le mardi soir de 18h à 20h et le vendredi de 19h à 21h au gymnase Le Paloisel.
Rens. 01 60 60 96 58

VACANCES JEUNESSE
Pour les vacances de la Toussaint du 23/10 au 03/11 à l'Elan (11-14 ans) et au Tremplin (15-17 ans), on te propose des sorties culturelles, sportives, et ludiques, des soirées et des activités manuelles autour du thème d' Halloween.
Rens. et inscriptions au 01 60 60 96 58

ACCUEIL JEUNESSE
Inscription pour l'année 2023-2024, dépose ton dossier complet (fiche d'inscription, règlement intérieur signé, copie de la page des vaccins de ton carnet de santé, attestation d'assurance civile à ton nom et 2 € de cotisation annuelle).
1 Avenue de la République 01 60 60 96 58

PARENTS, C'EST POUR VOUS !

Un café des parents a lieu le 10 octobre de 19h30 à 21h à Trait d'Union sur le thème "des enfants particuliers, si on en discutait" thématique liée notamment aux troubles "Dys" (dyslexie, dysorthographie, TSA...). N'hésitez pas à venir échanger, ce rendez-vous est encadré par une spécialiste. Dans le cadre de la triade de la parentalité, le service Prévention Réussite éducative donne rendez-vous aux parents le 20 octobre de 19h30 à 21h à Trait d'Union pour le volet "Mon ado grandit". Entrée libre.

✚ D'INFOS
Service Prévention Réussite Éducative
01 64 13 45 24

En bref

Les inscriptions aux accueils de loisirs pour les vacances de Noël ont lieu du 30 octobre au 26 novembre via le portail famille.
Les inscriptions pour la petite section de maternelle (enfants nés en 2021) se font uniquement sur rendez vous du 6/11 au 9/12 (prendre RDV en ligne sur combs-la-ville.fr)
Rens. 01 64 13 16 75

La police vous alerte !

La police municipale vous invite à faire attention aux tracts dans vos boîtes aux lettres avec des numéros surtaxés, il ne s'agit en aucun cas de documents officiels. Soyez vigilants !

Vous habitez la commune et peut-être avez-vous déjà reçu dans votre boîte aux lettres l'un de ces flyers qui semblent provenir de la commune ou de l'Etat arborant les couleurs bleu blanc rouge, avec des numéros d'urgence. **Attention : Il s'agit de tracts frauduleux.** Ils n'ont aucun lien avec les services administratifs et comportent des numéros surtaxés. Sur ces documents sont listés des numéros de téléphone tels que ceux de la « mairie » alors qu'il s'agit du 3975 – Mairie de Paris), des urgences (Pompiers, Police et Samu), associés à des numéros de professionnels (plombier, serrurier, électricité…) soi-disant locaux alors que ces entreprises sont situées bien loin de Combs-la-Ville. L'entête avec le drapeau français et parfois l'inscription « Combs-la-Ville » peuvent induire en erreur et vous laissez penser que ces professionnels ont l'aval de la Mairie.

C'EST FAUX ! C'EST UNE ARNAQUE

Même si son auteur exerce une activité légale, ce flyer vise à tromper le consommateur. L'auteur de ce prospectus est passible de deux ans d'emprisonnement et 300 000 € d'amende pour pratique commerciale trompeuse selon l'article L121-2 du code de la consommation. Malheureusement beaucoup de personnes se rapprochent des services de la répression des fraudes, expliquant avoir été victimes d'escroqueries (notamment les plus vulnérables) en appelant les numéros figurant sur ce type de tracts. Un conseil, jetez ce document, ne contactez jamais ces numéros.

POUR LES FEMMES

Moment de partage, de convivialité, d'échange, de temps pour soi, les ateliers femmes reprennent, animés par Floriane Taveau, conseillère psycho-éducative du service Prévention, le prochain aura lieu le 27 octobre de 14h à 16h à Trait d'union. Nouveau ! Atelier d'initiation au Self défense (pour les étudiantes, adolescentes, femmes) aux techniques simples, accessibles et efficaces afin d'aider les femmes à agir face à tout type d'agressions animé par Florence Abboudi et Floriane Taveau gradées ceinture noire 1ère darga, sur trois dates (durant les vacances) : lundi 30 octobre de 18h à 20h, vendredi 3 novembre de 14h à 16h, samedi 25 novembre de 14h à 16h à la salle Dojo Morin du complexe sportif Le Paloisel. Les ateliers sont sur inscription, joindre Floriane Taveau pour tous les détails au 01 64 13 45 24/ 06 82 38 37 09.

❶ Habillage du muret, pose de feuilles de pierre autour du giratoire du 19 mars. Les travaux ont été réalisés en régie par le service voirie en collaboration avec le service espaces verts.

❷ Les courts de tennis couverts ont été entièrement rénovés. Des sols aux toiles de toiture en passant par les éclairages, tout est réuni pour pratiquer la discipline dans d'excellentes conditions avec les certifications et exigences techniques recommandées. Coût total de l'opération : 330 429 €

En bref

GIRATOIRE PLACE DU 19 MARS 1962
Habillage du giratoire
Services voirie et espaces verts
Coût : 1 800 €

PLATEAU DES QUINCARNELLES
Rénovation de la partie endommagée
Coût : 13 072 €

TENNIS COUVERTS
Remplacement des éclairages par des LED très faibles consommation en énergie
Coût : 23 881 €

❸ La reprise de la partie endommagée du plateau des Quincarnelles est terminée. Les plateaux suivants : La Noue, Les Quincarnelles, L'Orée du Bois et Paloisel sont en accès libre 7j/7 de 8h à 22h, sauf durant le temps scolaire et périscolaire où l'accès est prioritairement réservé aux scolaires et structures dédiées.

Coup de pinceau à Paloisel !

Les employés du service des sports se sont transformés en peintres cet été ! Entrée et couloirs du gymnase Le Paloisel ont été repeints par les agents qui ont pu profiter de l'utilisation ralentie des équipements durant l'été. Bravo et merci à eux !

FRELON ASIATIQUE

Avec la chute des premières feuilles, les nids de frelons asiatiques sont démasqués. En cas de découverte d'un nid de frelons asiatique, n'intervenez pas vous-même, contactez le service Développement Durable afin qu'il fasse procéder au retrait du nid : developpementdurable@mairie-combs-la-ville.fr ou par téléphone au 01 60 60 07 74.

SUBVENTION POUR RÉCUPÉRATEUR D'EAU DE PLUIE

Utiliser l'eau de pluie pour arroser son jardin présente des avantages économiques et environnementaux. La Région encourage donc les foyers franciliens prêts à s'équiper d'un récupérateur d'eau de pluie, en leur proposant une subvention pouvant atteindre 20 000€ (Minimum 3m³ récupérateur d'eau pour subvention).

www.iledefrance.fr/installation-de-recuperateurs-deau-de-pluie

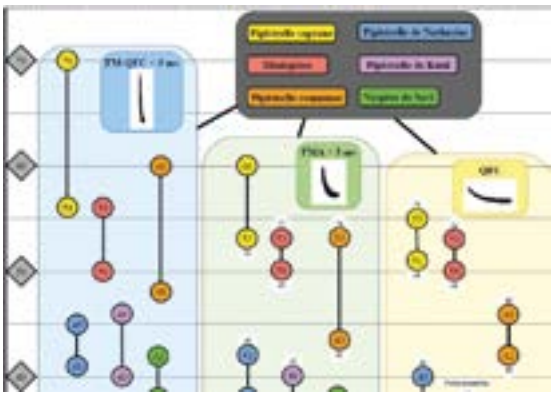
Des inventaires naturalistes au service de la connaissance

Répertorier. *Depuis 2016, la commune inventorie la faune et la flore. Des premiers résultats ont été publiés dans l'Atlas de la Biodiversité Communale. Ces données naturalistes permettent de mieux connaître la biodiversité, de la faire découvrir et de la protéger.*

Un travail de remontée de données qui nécessite de la constance et qui permet d'orienter la politique de la ville en matière de biodiversité au travers des enjeux que les inventaires naturalistes permettent de dégager (espèces rares, invasives, dynamique et évolution des milieux, optimisation des continuités écologiques, etc).

COLLABORATION AVEC DES EXPERTS

Pour la réalisation de ces inventaires, la commune s'accompagne au travers de conventions, de partenaires qui possèdent une expertise en matière de mise en place de protocoles de suivis d'espèces et qui disposent d'agréments pour leur manipulation si cela est nécessaire. Régulièrement à la manœuvre sur Combs-la-Ville, l'association R.E.N.A.R.D. dispose d'une expertise sur plusieurs groupes d'espèces protégées et bio indicateurs, c'est-à-dire que leur présence renseigne sur la qualité des milieux naturels (qualité et quantité de nourriture, diversités d'habitats, etc.).



Clé simplifiée de reconnaissance des chiroptères par fréquences du maximum d'énergie

LA VOIX DES CHIROPTÈRES

Difficile à observer, ces mammifères volants à l'activité nocturne aussi appelés chauve-souris sont à la fois dépendants des milieux forestiers et de milieux ouverts comme les zones agricoles ou les prairies. 7 espèces ont été « contactées » à Combs-la-Ville par le biais d'un protocole d'enregistrements des cris de nuit et d'analyses de leurs fréquences permettant d'identifier et discriminer les espèces entre elles. Ces captations ont lieu en juin/juillet lors de la période d'élevage et d'émancipation des jeunes, puis pendant la migration d'automne au mois de septembre.

DES ODONATES QUI CHANGENT DE PEAU

Autre groupe d'importance qui renseigne particulièrement sur les zones humides : les odonates, communément appelées libellules, sont de redoutables prédateurs aussi bien au stade larvaire dans l'eau qu'au stade mature en vol. Pour suivre ces espèces, deux méthodologies sont employées au début et à la fin de l'été. La capture au filet et la détermination de l'espèce d'après les couleurs et motifs des individus et, la recherche puis l'analyse morphologique d'exuvies (enveloppe que le corps de l'insecte a quittée lors de la métamorphose). Cette deuxième méthode présente l'avantage d'attester que l'insecte est bien né à l'endroit prospecté.

LES AMPHIBIENS PLUS FACILES À OBSERVER

Autres animaux particulièrement sensibles aux perturbations car effectuant leurs cycles dans différents milieux, ils sont suivis au mois de mars pendant la période de reproduction et en juillet après maturation des larves. Les protocoles ainsi mis en place sont la recherche de nuit par temps pluvieux d'individus, la reconnaissance par l'écoute pour ce qui est des grenouilles et crapauds, ainsi que la recherche de pontes. Une autre méthode est la mise en place de pièges qui sont posés en fin de journée dans les zones en eau et relevés au petit matin, avant de relâcher les animaux.

✚ D'INFOS

Toutes les données recueillies peuvent être consultées sur la plateforme GeoNat'îdF, geonature.arb-idf.fr - Et pour consulter l'atlas de la biodiversité de la ville, scannez le QR code ci-contre.

Des seniors choyés à Combs-la-Ville

Convivialité ! *A l'occasion de la Semaine bleue, la ville de Combs-la-Ville organise diverses animations, sorties, jeux et exposition …du 16 au 20 octobre.*

Tout au long de l'année les services municipaux cajolent nos aînés pour leur permettre de rester le plus longtemps possible à leur domicile en restant dynamique : portage de repas, danse, ateliers, sorties… Pendant la Semaine bleue, Combs-la-Ville, avec son service animation seniors, organise, cet évènement pour les habitants. Du 16 au 20 octobre, différentes animations dédiées aux seniors seront proposées. Théâtre, ateliers, expositions, promenades, sorties, visites, jeux… Il y en aura pour tous les goûts !

Nos aînés bien dans leur ville !

***La Semaine bleue** permet de valoriser la place des personnes âgées au sein de la société. Ce temps sert aussi à informer et à faire prendre conscience au grand public que les seniors ont aussi leur rôle à jouer. A travers diverses animations, ateliers, sorties, exposition organisés dans la ville, elle crée du lien social entre les personnes et les générations.*

Pour se détendre, danser et rencontrer du monde, rien de mieux que le "thé dansant" toujours très apprécié pendant la Semaine Bleue.

Le service animation seniors prépare tout au long de l'année la Semaine bleue pour permettre aux aînés Combs-la-Villais de se sentir bien dans leur ville, d'y pratiquer des activités, de participer à des ateliers, des sorties, de mettre en valeur les talents des uns et des autres pour une semaine qui leur est dédiée.

UN PROGRAMME VARIÉ GRATUIT

Lundi 16 octobre, c'est l'ouverture de la Semaine bleue dès 9h30, ***une sortie nature*** en forêt de Sénart est proposée en collaboration avec le service Développement Durable.

> **« *Chaque année en octobre partout en France, la Semaine bleue permet de mettre en lumière la place des personnes âgées au sein de notre société.* »**

Avec l'automne, les balades en forêt ont toujours du succès pour les seniors. Et ils auraient bien tort de s'en priver car les bénéfices de ces sorties en plein air sont nombreux. La marche est excellente pour la santé !

On ne quitte pas la nature, à 14h30 au cinéma de La Coupole ***la projection du film*** *Mise au vert* (sorti le 20 septembre) réalisé par Yohann Charrin avec Frederick Guillaud, Alexandra Holzhammer, Didier Bénureau, Jean-François Balmer.

Synopsis : *Resserrer les liens familiaux, libérer ses ados de leur addiction numérique, renouer avec ses racines dans la région de son enfance; voilà pourquoi Régis décide d'emmener femme et enfants passer des vacances surprises dans le Vercors. Une vieille maison en ruine perdue dans la forêt. Pas d'eau, pas d'électricité, encore moins de réseaux ni de wifi. Rien ne va se passer comme prévu...*

EXPO, JEU, THÉÂTRE, DANSE...

Ensuite direction le château de la Fresnaye à 17h pour le vernissage de **l'exposition** *Nos seniors ont du talent* *(cf encart page 13)*. L'exposition sera visible toute la semaine aux horaires d'ouverture de la salle d'exposition.

Mardi 17 octobre de 10h à 12h, place au ***jeu*** avec ***le Cluedo*** « Meurtre de Monsieur Valmont au château de Fontainebleau » à la salle d'animation du Pré aux Tilleuls. Puis à 13h, départ pour ***une visite guidée*** du château de Vincennes. Le retour à Combs- la-Ville est prévu à 18h.

Mercredi 18 octobre à 16h à la salle des fêtes A.Malraux, présentation de la ***pièce de théâtre*** pour les aidants, le fruit d'un travail de toute une année qui a pour objectif de sensibiliser sur les problématiques rencontrées par les aidants familiaux.

Jeudi 19 octobre de 9h à 10h30 et de 10h30 à 12h, séquence secou-

Du 16 au 20/10
C'est la Semaine Bleue pour les seniors !

19%
de seniors à Combs-la-Ville.

+ de 500
personnes participent chaque année à la Semaine Bleue

risme, les bons gestes et les bons réflexes avec la Croix Rouge au gymnase La Noue.
Puis départ pour ***Pithiviers*** à 12h45 direction ***le musée du chemin de fer*** et ***promenade en train vapeur*** de 14h30 à 16h30. Le retour à Combs-la-Ville est prévu à 18h30.
Pour clore cette semaine chargée, place à la danse vendredi 20 octobre avec le très attendu ***thé dansant*** à 14h30. Dans l'après-midi différentes démonstrations de danse country, danse en ligne, seront proposées, un goûter sera servi à 16h puis reprise du thé dansant. À 17h30 élection de madame et monsieur seniors 2023 puis à 18h pot de clôture.

✚ D'INFOS
Renseignements et inscriptions au service animation seniors au 06 08 23 44 94

Murielle Gotin
Adjoint au Maire Déléguée à l'action sociale, à l'accompagnement des seniors, au logement et à l'animation du CCAS

Animation. Le programme de cette Semaine bleue permet de diffuser une image positive des seniors combs-la-villais, soit le bien vieillir ensemble.

Les seniors s'exposent

Du 16 au 20 octobre, cinq artistes participant aux activités seniors du CCAS de la commune : Catherine Benachenou, Daniel Chevalier, Pascal Mann, Pierre Notias et Danny Poisson exposent pendant la Semaine bleue. Ils maîtrisent différentes techniques : peinture à l'huile sur soie, dessin à la sanguine, pastel à sec, technique mixte avec acrylique, collage, mediums encres... Tous les styles de peinture, de l'art moderne au pop art, en passant par l'impressionnisme et le surréalisme. Une occasion unique de découvrir que nos seniors ont beaucoup de talent !

Peinture réalisée par Catherine Benachenou

Pour bien vieillir à Combs!

Chez soi ! Le CCAS de Combs-la-Ville est compétent pour répondre aux besoins des personnes âgées. Maintien au domicile, portage de repas, mise en place de soins à domicile, animations et ateliers du service seniors, tous ces services et ces personnes sont là pour vous !

Le portage des repas : le service de portage de repas a été créé afin d'aider au maintien à domicile des personnes âgées, handicapées ou malades, et dans l'impossibilité définitive ou temporaire de préparer leur nourriture au quotidien. Son avantage est multiple : maintenir une alimentation équilibrée, rompre l'isolement le temps d'une visite , effectuer une veille régulière de l'état de la personne.
Renseignements au 01 64 13 45 29 ou 01 64 13 45 28 pour l'Aide à domicile

Le service d'aide à domicile accompagne le bénéficiaire dans les actes essentiels de la vie courante (courses, ménages, repas, entretien du linge, promenade...). Les aides à domicile apportent un soutien matériel et moral afin de maintenir la personne aidée dans son cadre de vie aussi longtemps qu'elle le souhaite. Le service est conventionné par les principaux régimes de retraite (CNAV, MSA...), le Conseil départemental (APA), la CPAM, la CAF, les mutuelles...
Renseignements au 01 64 13 45 16

Le service animation seniors gère et organise durant toute l'année de nombreuses activités, sorties et spectacles ouverts aux Combs-la-Villais à partir de 60 ans. Favoriser les rencontres, resserrer les liens entre personnes de quartiers différents, faire de la retraite un temps de loisirs et de convivialité, telles sont les missions de ce service.
La liste des activités proposées est à retrouver ***auprès de l'animation seniors au 06 08 23 44 94.***

L'ÉCONOMIE LOCALE

— p.14 —

UNE SEMAINE

POUR CRÉER MON ENTREPRISE

L'événement majeur organisé par Grand Paris Sud fait son grand retour sur l'ensemble du territoire.
Vous avez un projet de création d'entreprise ? Vous êtes un peu perdus dans toutes les démarches ? Participez à cet événement du 9 au 13 octobre dont l'objectif est de vous donner toutes les clés nécessaires pour mener à bien votre projet. 5 jours consacrés aux créateurs et repreneurs d'entreprise : village des partenaires de l'idée au développement, votre diagnostic personnalisé offert par l'agglomération, des ateliers, des experts, des outils, des témoignages…

✚ D'INFOS

Inscription gratuite et obligatoire sur www.grandparissud.fr ou scanner le

RECRUTEMENT

ACTUAL INSIDE

Actual Inside est une agence d'intérim, elle recrute actuellement des intérimaires pour de la longue mission dans la zone Parisud pour la société GXO.
Les profils recherchés sont :
- Préparateur/rice de Commandes avec ou sans Caces 1
- Conditionneur(euse)
- Agent logistique Caces 1 pour charger/décharger les camions, rouler les palettes,
- Manutentionnaire CACES 1,
- Cariste Caces 5

Horaires de travail : matin ou après Midi ou journée
Coordonnées de contact :
- Jessica et Jaël :
Tel : 01 83 35 07 00
Mail : inside.gxocombs@groupeactual.eu

✚ D'INFOS

Actual Group, 40 Bd de L'Europe à Combs-la-Ville.

ENJOY FIT

ESPACE FORME

Vous connaissez sans doute Enjoy Bao spécialisé dans la beauté des mains, des pieds et des soins du visage… L'institut étend son activité, non loin de sa première enseigne dans la rue Sommeville. Enjoy Fit a ouvert ses portes en août et propose maintenant de s'occuper de votre corps et de le maintenir beau et ferme grâce aux méthodes LPG corps et visage mais aussi grâce à l'Infrabike, concentré technologique très innovant qui vous permet de brûler des milliers de calories ! Seul en Seine-et-Marne a détenir cette machine qui vous permet de pédaler en position allongée et de brûler en 30 minutes plus de 1300 calories, l'institut Enjoy Fit vous donne envie de vous surpasser. Portes ouvertes le 22 octobre. Réservation sur enjoybao.fr

✚ D'INFOS

Enjoy Fit, 91 rue Sommeville à Combs-la-Ville. 06 83 19 98 99.

BIENVENUE À…

POINT SMOKE

2 rue Charles Fabry (galerie Intermarché) - 01 60 34 38 60
www.point-smoke.fr
Activité : Cigarette électronique et CBD

PARADIS SECRET

10 rue Pierre et Marie Curie
07 89 93 01 57 / 09 50 01 85 90
Activité : Restaurant africain

À découvrir

« Les Artisans, Commerçants et Entreprises de Combs-la-Ville » ont leur page Facebook.

Peser pour ne pas gaspiller

Ne progresse que ce qui se mesure !
Réaliser un diagnostic du gaspillage alimentaire passe par une pesée des déchets de préparation de cuisine et restes d'assiettes des enfants. Nous présentons dans cet article l'exemple d'une expérimentation menée au sein de la restauration scolaire de la ville.

Dans le cadre de la lutte contre le gaspillage alimentaire et à l'occasion de la Semaine Européenne du Développement Durable qui s'est déroulée du 18/9 au 8/10, le service restauration a voulu s'inscrire dans une démarche écologique.

C'EST PARTI POUR LE MENU À 4 COMPOSANTES À LA RESTAURATION SCOLAIRE

Tous les midis, **plus de 1 800** "petits" Combs-la-Villais déjeunent à la restauration scolaire. Leurs repas sont préparés chaque jour par la cuisine centrale du service de restauration municipal. Ce service fonctionne en liaison chaude : les repas sont préparés "maison" chaque matin pour être livrés dans les offices des écoles et consommés le jour même.

Les restaurants scolaires de la ville pèsent désormais leurs déchets organiques.

PESER POUR ÉVITER LE GASPILLAGE ALIMENTAIRE

En juin dernier, pendant 3 semaines, les agents des restaurants scolaires ont minutieusement pesé les restes alimentaires, débarassés et triés par les enfants et les adultes dans les assiettes. Au total, ce sont 1604 kg , soit plus d'1,6T de déchets qui sont partis à la poubelle en 3 semaines.
Face à ce constat, le service municipal de la restauration scolaire a souhaité amplifier la démarche de lutte contre le gaspillage alimentaire et lance une nouvelle expérimentation à l'occasion de la semaine Européenne du Développemen Durable qui se déroule actuellement : le menu à 4 composantes avec davantage de produits vertueux accompagné d'une nouvelle campagne de pesée sur une durée identique de 3 semaines.

Les enfants des écoles primaires trient leurs déchets. L'objectif est de faire baisser la quantité de denrées qui finissent chaque jour à la poubelle.

Exemple du menu proposé le 26 septembre avec presque 100% de produits bio ou locaux : semoule bio, falafel et sauce orientale, Saint Paulin bio à la coupe, pomme locale bio et pain bio !

✚ D'INFOS
Restauration municipale au 01 64 88 43 80

LE MENU À 4 COMPOSANTES, QU'EST-CE QUE C'EST ?

Élaborés en partenariat avec une diététicienne, ce menu s'appuie sur la règlementation en vigueur qui quantifie la fréquence d'apparition des plats et le grammage de chaque aliment sur 20 jours. Chaque repas est ainsi constitué des 4 composantes suivantes : 1 entrée/ 1plat protidique 1 garniture 1 produit laitier ou 1 entrée/1 plat protidique 1 garniture 1 dessert ou 1 plat protidique 1 garniture 1 produit laitier 1 dessert. L'eau et le pain sont servis systématiquement à chaque repas.
Loin d'être un "service minimum", ces menus se rapprochent des besoins de l'enfant tout en luttant contre le gaspillage alimentaire malheureusement constaté dans les restaurants scolaires. **Par ailleurs, un élément de moins ne veut pas dire moins bien manger** : les menus à 4 composantes permettent de proposer plus de produits vertueux, bio et locaux, minimum 40% par menu contre 25% habituellement.

Pièce de théâtre

L'Arnaqueuse, comédie comique

Venez rire, *avec la comédie délirante de Thom Trondel, entre Pretty Woman et le Dîner de Cons ! Au théâtre de La Coupole le samedi 14 octobre.*

Voici une pièce de théâtre comique. Après un franc succès au Festival OFF d'Avignon 2022, l'Arnaqueuse, comédie délirante de Thom Trondel, se joue chez vous au théâtre de La Coupole.

... et elle vous garantit un maximum de rire et de bonne humeur ! Avec des comédiens qui allient leur talent et leur complicité pour vous offrir un magnifique spectacle, drôle, fluide, très bien écrit et brillamment interprété !

Synopsis :
Dans l'*Arnaqueuse*, on suit l'histoire de Luc, à la recherche de l'amour avec un grand A, et de Clara, love coach obnubilée par l'argent.
Entre humour et séduction, les deux personnages enchainent les répliques tordantes, et sans vulgarité !

La Coupole vous propose une comédie romantique, drôle et touchante, où les situations originales se succèdent : dîner déjanté dans un grand restaurant, leçon de drague hilarante, accident de bilboquet, allergies multiples, scène de danse mythique…

Navigant entre *Pretty Woman* et le *Dîner de Cons*, cette pièce de théâtre a connu un énorme succès au Festival d'Avignon en 2022. Après une première édition réussie en 2019, elle a été jouée dans plusieurs salles dans toute la France.

Un spectacle à voir en famille ou entre amis, et on vous promet les fous rires !

Réservez vite vos places :
sur le site coupole.combs-la-ville.fr ou au 01 64 88 99 36 ou sur place accueil billetterie mercredi, vendredi et samedi de 14h à 18h.

OU ?
Théâtre de La Coupole

QUAND ?
Samedi 14 octobre à 20h

coup de cœur

OU ?
Au parc Chaussy

QUAND ?
Jusqu'au 15 octobre les mercredis, samedis et dimanches de 14h à 18h

Exposition

Encore quelques jours pour profiter de l'exposition " La vigne, le vin, les vignerons et les outils " par les Compagnons d'Irminon. La Confrérie fête cette année son 35e anniversaire, et à cette occasion en plus de l'exposition, un concours, photos sur ce thème est organisé, vous pouvez encore y participer. La remise des prix se fera le 15 octobre à 11h (un prix du jury par Monsieur le Maire et un prix du public par un Grand Echanson de France). Des visites de la vigne sont également proposées. La Confrérie travaille en partenariat avec la mairie de Combs-la-Ville et le Musée du Vin de Paris.

Plus de dates

Retrouvez toutes les animations culturelles de la Ville et les informations complémentaires sur le site Internet :
www.combs-la-ville.fr ou Facebook @combslaville

Ha ha ha Halloween

Fête incontournable pour les petits et les grands qui aiment se déguiser et s'amuser à faire peur ! Halloween a lieu dès le 28 octobre mais aussi le 31, deux rendez-vous avec l'horreur, ha ha ha ...

Halloween avec le service animation culturelle et festive c'est le mardi 31 octobre au kiosque JB Clément, au programme (de 16h à 18h) : décoration de citrouille, ateliers créatifs, maquillage pour enfants, concours de déguisements enfants et adultes. Pour plus de détails renseignements au 01 60 34 27 51.
Halloween s'invite à la médialudothèque le 28 octobre. Venez avec vos enfants et vos pyjamas les plus effrayants, des histoires de fantômes et de sorcières seront contées pour les 3 à 5 ans.
Pour frissonner davantage, venez assister aux projections, du mercredi 25 octobre au samedi 4 novembre.
Inscrivez-vous vite à ces animations auprès de la médialudothèque 01 64 88 61 53.

OU ?
Médialudothèque La Coupole et en extérieur au kiosque.

QUAND ?
Du 25 octobre au 4 novembre

PASS'SPORT

C'est une allocation de rentrée sportive de 50 € par enfant/jeune adulte éligible pour financer tout ou partie de son inscription dans une structure sportive éligible pour la saison 2023-2024. La famille du sport s'ouvre à vous, pour votre plaisir et votre bien-être. Avec le Pass'Sport, faites entrer le sport dans votre vie !

✚ D'INFOS
Accédez à la plateforme dédiée et vérifiez votre éligibilité sur pass.sports.gouv.fr

FORMULE SPORTS

Il reste des places pour les enfants du CE1 à la 3e souhaitant participer à la formule sports pendant les vacances de la Toussaint au gymnase Paloisel de 8h30 à 17h.
1ère semaine du 23 au 27 /10 pour les enfants nés entre 2009 et 2016. 2e semaine du 30 /10 au 3/11 ceux nés entre 2012 et 2016.

✚ D'INFOS
01 60 34 27 57
Programme complet sur combs-la-ville.fr - Inscriptions via le Portail Famille

Médialudothèque : venez fêter la science !

Découvrez ou redécouvrez les sciences en famille à la médialudothèque, du 7 au 13 octobre, venez explorer les robots, les mathématiques, les mobilités et la culture scientifique.
Les amateurs de robots pourront participer **au montage d'un robot R2D2 en Lego** et rencontrer Nao, le petit robot humanoïde qui sera présenté par William Montembault de l'entreprise Aldebaran. Alarmé par le changement climatique ? **La chercheuse Caroline Gallez** donnera une conférence sur les nouvelles mobilités. Les curieux pourront également découvrir l'exposition **" (3x+1) raisons de compter "** pour renouer avec les mathématiques. **Deux escape games** (20h15) concluront cette semaine à la médialudo.
Renseignements : 01 64 88 61 53 ou mediathèque.combs@grandparissud.fr

OU ?
Médialudothèque La Coupole

QUAND ?
Du 7 au 13 octobre

Comédie

Issue de secours

Turbulences de rire ! *Le spectacle Issue de secours est une aventure planante, tout est prêt pour le dernier vol du commandant... du moins, pour ce qui est du principal : le whisky pour fêter ce voyage qui va clore dix ans de collaboration entre le pilote et le copilote. Allez-y sans hésiter c'est très drôle et c'est en novembre à la Coupole.*

"La rigueur a déserté le cockpit au profit de l'insouciance d'une prochaine retraite !"

Un air d'*Y a-t-il un pilote dans l'avion?* à la sauce décalée façon *Monty Python* : Issue de Secours, c'est une grande traversée de turbulences de rire !

Embarquez avec les pilotes les plus loufoques que l'aviation ait connu ! Issue de Secours, c'est l'histoire du dernier vol d'un pilote émérite et de son copilote plein d'ambition, qui souhaite lui succéder ! Plus de dix ans passés côte à côte à sillonner le monde : Paris, Londres, New-York, Miami, Tokyo, Sydney… Malheureusement, toutes les bonnes choses ont une fin… Et ce qui devait être un dernier vol agréable et joyeux entre nos deux compères va se transformer en véritable cauchemar…

Mise en scène par Barbara Lambert sous l'œil complice de Georges Beller. De et avec Benjamin Isel et Hadrien Berthaut.

Ce spectacle a été meilleur spectacle d'humour aux P'tits Molières 2018

"Excellente comédie très drôle avec des acteurs talentueux".

"Très originale, cette pièce est très drôle. On ne s'ennuie jamais. Les comédiens sont talentueux. Allez y sans hesiter" écrit le 25/07/22 , a vu Issue de secours, Le Paris - salle 2 Avignon avec BilletReduc.com

Réservez vite vos places :
sur le site coupole.combs-la-ville.fr ou au 01 64 88 99 36 ou sur place accueil billetterie mercredi, vendredi et samedi de 14h à 18h.

OU ?
Théâtre de La Coupole

QUAND ?
Vendredi 10 novembre à 20h30

coup de cœur

OU ?
Au cinéma La Coupole

QUAND ?
Le dimanche 15 octobre à partir de 14h

Festival Fenêtres sur villes

Le festival de cinéma « Fenêtre sur villes » à l'occasion des 50 ans des villes nouvelles, propose une projection du film « Douce France » à 14h au cinéma municipal de la Coupole et à 16h une projection gratuite du documentaire « 50 ans des villes nouvelles d'Evry et de Sénart », réalisé par l'association CINEAM à partir d'images d'archives du territoire en présence de Cécile Dumas.
En parallèle, également à la Coupole une exposition photo « Combs-la-Ville de 1973 à nos jours ».

Plus de dates

Retrouvez toutes les animations culturelles de la Ville et les informations complémentaires sur le site Internet :
www.combs-la-ville.fr ou Facebook @combslaville

MJC

Halloween

Place aux jeunes : les Open'Vacs à la MJC ! « Spécial Halloween »
Du 30 octobre au 3 novembre : animations pour les 8/10 ans et 11/17 ans
Les Open'Vacs sont de retour à l'Oreille Cassée !

Au programme : soirée Halloween, ateliers créatifs, ciné goûter, jeux, tournoi Mario Kart, soirée pizza et jeux vidéo…

✚ D'INFOS
Programme complet sur mjcloreillecassee.com
Informations et inscriptions à la MJC : 01 60 60 76 98

FNACA

SORTIE À SIGLOY

Le 5 septembre, la FNACA. était de sortie ! Destination la Loire passionnément à Sigloy. Le matin avait lieu une rencontre avec Bruno, pêcheur professionnel et conservateur, l'après-midi embarquement pour une promenade de deux heures à bord d'une toue, avec les commentaires d'un passionné de la batellerie fluviale sans oublier le déjeuner au restaurant.

MJC

Ciné Concert à la MJC L'Oreille Cassée !

Vendredi 13 octobre à 21h
« Arménie, la Valse Macabre »

Un ensemble de témoignages poignants qui mettent en lumière ce que certains peuvent percevoir comme un embrigadement patriotique, et que d'autres voient comme un mécanisme d'autodéfense nécessaire à la survie d'un pays.
La musique de Stéphane Rault, compositeur, ne sera pas figée : une valse libre, entre musique improvisée, jazz et musique traditionnelle.
Le documentaire sera vivant et laissera de l'espace aux interprétations, aux invités musiciens pour que l'émotion ne soit jamais la même.
Réalisation : Romain Poisot / Photographie : Jean Daniel Henry / Musique : Stéphane Rault

8€ - 6€ réservation - Gratuit pour les adhérents

UFC Que choisir

NUMÉROS SURTAXÉS, SOYEZ VIGILANTS !

Bercy Infos fait le point sur les numéros surtaxés. Comment les reconnaître ? Comment fonctionne la tarification de ce type de numéro ? Découvrez tout ce qu'il faut savoir sur les numéros surtaxés ainsi que les pièges à éviter. Si vous avez un doute sur un appel, n'hésitez pas à consulter l'annuaire inversé.
Le site surmafacture.fr vous permet de vous informer sur le tarif applicable en cas d'appel. Il fournit également des informations sur l'entreprise utilisatrice du numéro ainsi que sur la nature du service fourni, via son annuaire inversé.
Attention aux arnaques liées aux numéros surtaxés !
Vous recevez des appels et/ou des SMS vous demandant de rappeler en urgence votre banque, vous indiquant que vous avez gagné à un jeu concours, ou vous demandant d'appeler un numéro pour venir retirer un colis ? Méfiance ! Dans la plupart des cas, il s'agit de pratiques frauduleuses qui vous poussent à appeler des numéros surtaxés.
À savoir :
Toutes les entreprises et les services publics ont l'obligation de mettre un numéro non surtaxé à la disposition de leurs clients.
Depuis 2018, les opérateurs téléphoniques doivent proposer une option gratuite de blocage des appels vers des numéros payants.
Si vous recevez un SMS ou un appel non sollicité sur votre téléphone vous incitant à rappeler un numéro surtaxé, vous pouvez signaler le numéro surtaxé concerné sur le site surmafacture.fr.
Vous pouvez également faire un signalement sur Signal Conso : cette plateforme éditée par la Direction Générale de la Concurrence, de la Consommation et de la Répression des Fraudes (DGCCRF) est un service public gratuit vous permettant de signaler les problèmes rencontrés avec les entreprises.
Plus d'infos sur economie.gouv.fr

Combs-Jumelage

Séjour de nos amis québécois de Salaberry de Valleyfield

Du mercredi 6 au dimanche 10 septembre.
Quel plaisir de revoir nos amis de Salaberry emmenés par Jean-François Giroux et Denis Lapointe, représentants de la municipalité de Salaberry. Certains arrivaient ce mercredi, d'autres avaient débuté leur séjour en France depuis quelques semaines.
Nous avions préparé un programme qui leur a permis de découvrir quelques pépites de notre région :
- Le musée Rosa Bonheur à Thomery et le château de Fontainebleau,
- Le maison Gustave Caillebotte à Yerres
- Une escapade à Reims (visite de la cathédrale et de la biscuiterie Fossier)
Et pour finir, la soirée d'au revoir, notre « repas protocolaire » selon l'expression de nos amis québécois !

Retour sur le déroulement du séjour
Mercredi en soirée, un pot d'accueil était organisé par la municipalité dans le hall de l'Hôtel de ville. Monsieur le Maire, en présence de Françoise Savy, conseillère municipale déléguée à l'animation des jumelages, et de Bruno Barré, Président de Combs Jumelage ont adressé un message d'amitié et de bienvenue.
Jeudi, nous nous étions donné rendez-vous à 10h15 dans la cour de la maison Rosa Bonheur à Thomery pour découvrir cette femme du 19e siècle, artiste peintre animalière et d'une étonnante modernité. L'après-midi a été consacré à la visite guidée du château de Fontainebleau sous une chaleur caniculaire.
Nous avions rendez-vous tôt **vendredi matin** sur le parking du

centre aquatique Muffat pour prendre l'autocar, direction Reims. La visite guidée de la cathédrale a été très appréciée de l'ensemble des participants. Après avoir déjeuné à la terrasse de la brasserie Excelsior, nous avons pris la direction de la fameuse biscuiterie Fossier, réputée pour son biscuit rose, pour une visite guidée avec à la clé une dégustation de spécialités sucrées, bien entendu !
Samedi matin, les représentants de la municipalité de Salaberry se sont rendus à l'hôtel de ville afin de participer aux évènements organisés par la municipalité pour l'accueil des nouveaux habitants (présentation et visite commentée de Combs-la-Ville par M. le Maire). Dans l'après-midi, une visite guidée était organisée à Yerres à la maison de Gustave Caillebotte, artiste peintre et mécène des impressionnistes.
La soirée du samedi était réservée au « repas protocolaire » .
C'était déjà le moment des aux-revoirs avec un pincement au cœur. Nous nous sommes promis de nous revoir l'an prochain.

De très belles rencontres, de grands éclats de rires, de beaux moments de partage… c'est ça l'esprit du jumelage !

✚ D'INFOS
combs.jumelage@gmail.
combsjumelage.jimdofree.com

Sport et Vie

Prendre de bonnes résolutions ?

Avec l'association SPORT et VIE il est toujours temps !
Car elles vous trottent dans la tête ces idées de bonnes résolutions.... Celle de se remettre au sport (Fitness) après la pause estivale ? Ou peut-être même celle de s'y mettre enfin après avoir toujours repoussé le moment de le faire ?
Pas de soucis, avec ses animateurs sportifs qualifiés, **Sport et Vie** peut vous aider à **ressentir à nouveau votre corps**. Des activités douces à d'autres, plus intenses, vous feront apprécier **les bienfaits du sport** : tonus, meilleure humeur, souplesse, force, endurance... N'hésitez pas à consulter notre site internet **sport-et-vie.fr,** il vous renseignera sur toutes ces activités, les lieux et les horaires.
N'hésitez pas à venir nous retrouver dans nos salles !
Assurez votre « Rentrée Santé » en venant bouger avec nous !

✚ D'INFOS
Pour tout renseignement : info@sport-et-vie.fr / 06 72 72 22 74 ou 06 37 62 15 05

Qi Gong Entre Terre et Ciel

Plus que jamais, prendre bien soin de soi pour préserver son capital santé.

Notre santé, notre bien-être : une quête permanente. Nous voulons être bien dans notre corps pour pouvoir profiter de chaque instant qui s'offre à nous. Et si l'on se dirigeait vers des pratiques sportives extrêmement douces dont les effets sur la santé sont régulièrement constatés : le QI GONG.

Pourquoi ?
Cette discipline désigne un ensemble de pratiques variées visant à l'épanouissement individuel et au bien-être. Elle permette d'entretenir son corps et de maintenir un équilibre général en en harmonisant les différentes parties. Le corps est ainsi renforcé, plus souple et les fonctions de l'organisme améliorées. D'ailleurs, les hôpitaux, dont celui de la Pitié-Salpêtrière à Paris, ont fait entrer dans leurs murs le Qi Gong, à destination des patients particulièrement touchés par la maladie. Le ralentissement de la progression de certaines pathologies ainsi qu'un meilleur bien- être ont pu se démontrer.
Le Qi Gong peut être pratiqué à tous les âges et de toutes conditions physiques. Cette discipline ne nécessite aucun équipement spécial et peut se faire n'importe où : à la maison, dans le jardin, sur la plage… une fois que les mouvements ont été enseignés.

L'ambiance et le plaisir de pratiquer ne peuvent que convaincre ceux qui ne connaissent pas encore les bienfaits du Qi Gong.
Si vous souhaitez découvrir cette discipline, les membres de l'association Entre Terre et Ciel, seront heureux de vous accueillir dans une ambiance joyeuse et chaleureuse. L'association vous propose des cours à Combs-la-Ville : **le lundi de 19h à 20h30 - le jeudi de 14h à 15h30 Avancés** - Maison de quartier " le Soleil " Rue Georges Brassens - **Tarif :** 260 € pour l'année- 174 € tarif réduit
Le premier cours est gratuit, pour vous permettre d'essayer.

✚ D'INFOS
Véronique Flachet au 06 59 65 74 04 - qigong-taichi-77.fr

SHAGE

Les rendez-vous d'octobre

La Société d'Histoire, Art, Généalogie et d'Échange vous propose un programme riche en évènements en octobre : une permanence généalogique le **mardi 3** de 14h à 16h30, **jeudi 5** de 14h30 à 16h30 à Beausoleil, écoutes musicales Johannes Brahms (1833-1897), œuvres d'avant 1870. **Vendredi 6** à Beausoleil à 14h30, film musical *Flashdance*. **Lundi 9** à Beausoleil de 14h à 16h30, permanence généalogique. **Jeudi 12** en extérieur, 1/2 journée, visite commentée du château de Dourdan et visite libre du musée. **Lundi 16** à Beausoleil, 14h30 documentaire *Le monde dans un tableau ou les débuts de la mondialisation* (1h15). **Mercredi 18** à Beausoleil 14h30, conférence *Voyage à la découverte des Dolomites* Michel Walton. **Vendredi 20** à Beausoleil de 14 à 16h30, permanence généalogique. **Jeudi 26** en extérieur, une 1/2 journée Les mystères de la gare des Invalides. **Les lundis 2,9,16** au gymnase Jacque Cartier de 20h30 à 22h, danses et musiques traditionnelles de France *L'Écho des Provinces*.
En complément des jours retenus pour une activité (permanence généalogique, écoute musicale, etc), nous accueillons désormais nos adhérents les lundis, mercredis et vendredis de 14h à 16h30.

✚ D'INFOS
01 64 13 08 62 uniquement lors de ces permanences.

La folle enVie

La folle enVie, nouvelle association Combs la Villaise qui œuvre pour aider les associations solidaires et humanitaires en leur apportant de la visibilité grâce à des animations et des diffusions sur nos différents réseaux. Notre prochain gros challenge est de participer au Trek rose trip Sénégal en mars 2024 au profit de Ruban Rose pour la prévention du cancer du sein et Cap Eco solidaire pour la construction d'une école de brousse au Sénégal. Vous pouvez vous joindre à nous lors de nos marches solidaires de préparation (participation 5 €) . N'hésitez pas à nous suivre sur Facebook et Instagram : la folle envie

✚ D'INFOS
lafolleenvie77@gmail.com.

EN DIRECT DU CONSEIL

— p.22 —

TAXE FONCIÈRE

Les propriétaires de leur logement viennent de recevoir leur avis d'imposition concernant la taxe foncière, seul impôt dont bénéficient les communes après la suppression de la taxe d'habitation. Le montant en hausse doit être clairement expliqué. Cette augmentation provient exclusivement du Parlement qui a décidé d'augmenter les bases cadastrales de 7,1% dans le cadre de la loi de finances pour 2023, et cela s'applique à toutes les communes. Cette hausse est la plus forte en près de quarante ans ! C'est lourd et ce n'est pas fini, on dit que le Parlement pourrait voter une nouvelle augmentation prochainement à hauteur de 5% pour 2024. Pour le taux communal qu'applique votre commune, pas d'augmentation depuis 1995 ! Il est important de souligner le choix que nous avons fait depuis 2002, après avoir baissé les taux de 1995 à 2001, de ne pas augmenter la pression fiscale, donc de ne pas augmenter ce taux communal. Nous pensons qu'il convient d'avoir une certaine prudence et une certaine sagesse budgétaire, tout en s'appliquant à être sérieux dans nos budgets et nos investissements, comme le recours à l'emprunt, contrairement à celui de l'Etat, qui persiste à vivre à crédit. Prochaine permanence des élus le samedi 14 octobre de 10h à 12h place Clement Ader.

Groupe majoritaire "Tous ensemble pour Combs"avec Guy Geoffroy

LE SENS DE LA FÊTE OUBLIÉ, UN BESOIN DE CONVIVIALITÉ.

Au fil des ans, les manifestations et festivités publiques ont peu à peu disparues dans notre ville, ainsi qu'au sein de l'agglomération. Quelles en sont les vraies raisons ? Economiques, sécuritaires, politiques ? Quelles qu'elles soient, il est un fait qu'aujourd'hui, ces moments forts, donnant à l'espace public un vrai sens favorisant le renforcement du tissu social, a laissé un vide dont nos concitoyens se plaignent. Certes quelques initiatives, ici ou là, ont eu lieu au Parc Chaussy mais elles sont restées très confidentielles et n'ont pas permis de réunir l'ensemble des Combs-la-Villais. Le sens de la fête a été délaissé au fil des ans. Où sont passées les Combofolies, les festivités du 14 juillet, qu'en est-il du marathon de Sénart ? Pourtant des initiatives existent dans des communes aux alentours : Moissy plage, des feux d'artifice communs entre les communes limitrophes afin de limiter les frais (Crosne/Montgeron), des retraites aux flambeaux. Il est plus qu'urgent de retrouver des moments collectifs forts, gratuits et accessibles à tous, tout au long de l'année, pour que vive notre commune à laquelle nous sommes attachés.

Le groupe d'opposition "Agissons pour Combs" :
L. Massé , A. Adjeli, S. Rouillier, B.Vrignaud

COMBS À GAUCHE ÉCOLOGIQUE ET CITOYENNE

Propreté et salubrité à Combs-la-Ville, des mots qui laissent perplexe lorsque l'on se promène en ville. Les déjections canines, les mouchoirs en papier, les emballages alimentaires jonchent de plus en plus les sols de nos rues, de nos espaces publics et hélas de nos aires de jeux. Le seul bon sens ne suffit pas ! Le voisinage ne peut guère intervenir au risque que l'on s'en prenne à sa sécurité... Idem pour les poubelles non rentrées, les poubelles des "cités" enterrées sur les trottoirs qui pour certaines se trouvant devant les fenêtres d'habitants deviennent de véritables dépotoirs. Ce n'est pas seulement de l'incivilité de quelques individus, de quelques personnes non conscientes de leurs faits et gestes. C'est aussi un mode de fonctionnement en public comme en privé auquel personne ne répond. Restons conscients ! Ce n'est pas aux voisins de faire la police, tout comme pour le marché de la drogue qui se fait à la vue de tous en plein jour dans certains quartiers, notre police est peu présente. Le manque d'effectif du commissariat de Moissy est flagrant et nous ne pouvons pas demander plus à notre police municipale.

Combs, à gauche, écologique et citoyenne : Daniel Roussaux, Anne Mejias, Paul Pelloux

PROCHAIN CONSEIL MUNICIPAL

le 23 octobre à 19h30 à l'Hôtel de Ville
Toutes les délibérations sur combs-la-ville.fr

État civil

Octobre 2023

NAISSANCES

Clot Ip Aelys, Golovine Eva, Bendaoud Samia, Tavernier Eloïse, Tang Sohan, Khelil Joud, Mehia Maïssam, Louis-Amédée Maylone, Konare Téné-Jessy, Le Rol Meïlan, Nekmouche Alexandre, Zderciuc Gabriel, Alhalabi Éline.

MARIAGES

Romulus Calafe et Marie Ulysse
Victor Amisi Mukamba et Priscilla Mvuama
Michel Xavier Costa et Sarah Rebahi
Smael Bendaoud et Christine Chibout
Pascal Charitat et Lamissa Ghribi
Alexandre Catteau et Anaïs Groun
Arnaud Goguelat et Marion Papin

DÉCÈS

Michel Dupuy 88 ans
Pascale Forlini 57 ans
Laurent Kaczmarek 45 ans
Henri Lémeré 86 ans
Aleksander Kaçala 88 ans
Jacqueline Malnoë Herville 92 ans
Sylvie Yangba Eloundou 52 ans
Nadine Sarric 69 ans
Jean-François Chapelle 75 ans
Danielle Jacquemart D'hommeaux 90 ans
Frédéric Scotto di Uccio 48 ans
Jean-Paul Monvoisin 72 ans
Michel Fauvin 88 ans
Anne-Marie Sène 58 ans
Remigia Casals Rollet 95 ans
Caroline Thevenin Fiaccabrino 58 ans
Bernard Verriez 83 ans
Claude Le Bellec 88 ans
Denise Le Febvre Latorre Clavero 100 ans
Gérard Lepron 82 ans
Micheline Pincemaille Clavier 97 ans
Michel Grelot 81 ans
Alexis Luneau 55 ans
Claude Boucher 92 ans
Michel Massonnet 71 ans
Gérard Labbé 71 ans
Gérard Martin 72 ans

LE POINT SUR

Une ville propre c'est l'affaire de tous !

C'est aussi le principe du mieux vivre ensemble. Alors pour une ville plus propre, adoptons les bons gestes.

Dans l'espace public des outils et des équipements sont à votre dispostion pour respecter la propreté et contribuer au bien-vivre ensemble. Nous vous rappelons la présence de poubelles pour garder la ville propre et ainsi préserver notre cadre de vie . Si nous arrêtions de jeter les papiers par terre, si nous utilisions plus les poubelles, si nous ramassions les déjections de nos chiens, si nous mettions nos mégots dans les poubelles ou les cendriers, si nous utilisions la déchetterie, la ville serait plus propre et plus agréable !

✚ D'INFOS
combs-la-ville.fr

PRATIQUE
Hôtel de Ville de Combs-la-Ville - Esplanade Charles De Gaulle - BP 116 - 77 385 Combs-la-Ville Cedex
Tél. : 01 64 13 16 00

Ouverture de l'Hôtel de Ville
- du lundi au vendredi de 8h45 à 11h45 et de 13h30 à 17h15 (accueil de la mairie ouvert jusqu'à 17h30)
- le samedi de 8h45 à 11h45.

Les services enfance, scolaire, urbanisme, et formalités administratives sont fermés les mardi et jeudi après-midis. La régie municipale n'est ouverte que le matin. Le service urbanisme ouvre le dernier samedi de chaque mois.

Services de garde
Médecins : deux services de garde de médecins généralistes fonctionnent la nuit de 19h à 7h), les dimanches et les jours fériés en l'absence de votre médecin traitant :
- Médecins d'Urgence 77 : 0 825 826 505
- SOS Médecins : 0 820 077 505

Pharmacies : Pour connaître les pharmacies de garde la nuit, contacter le commissariat au 01 64 13 50 00. Pour les dimanches et jours fériés, la liste des pharmacies de garde est inscrite sur la vitrine des pharmacies ou sur le site de l'ARS

Retrouvez Rencontre à Combs sur www.combs-la-ville.fr

VAL D'YERRES IMMOBILIER

Transactions

N'ayez plus PEUR de l'immobilier

Contactez-nous !

01.60.60.70.85

vy-immobilier.com

RGE QUALIBAT

IPF rénovation

Fenêtres - Portes - Volets - Portails

Besoin de faire remplacer vos FENÊTRES ?
Prenez vite rendez-vous avec notre conseiller !

ZAC de l'Ormeau
22 rue Pierre et Marie Curie
COMBS LA VILLE
01 64 13 66 13

contact@ipf-renovation.fr - www.ipf-renovation.fr

› Peinture intérieure et extérieure
› Revêtements sols et murs
› Aménagement intérieur
› Isolation intérieure
› Carrelage et parquets
› Ravalement de façades

S.K.S

PEINTURE & RENOVATION

29, rue Boris Vian
77380 Combs la Ville

06 24 89 15 67 - 06 67 42 11 13

skspeinture@gmail.com

Adef Résidences

La Maison du Grand Chêne

Établissement d'Hébergement pour
Personnes Âgées Dépendantes

78 Résidents
24 Places en unité dédiée (troubles cognitifs importants)

Aider, écouter et soigner dans la vie quotidienne est le rôle des professionnels de la Maison. Chaque soin et accompagnement est personnalisé et basé sur la déontologie professionnelle et la démarche bientraitance. Les compétences au sein de nos maisons sont variées : hôtellerie, animation, soin, administratif, médical, Direction, vie sociale...

Informations : 01 64 88 25 00 • La Maison du Grand Chêne •
20 Rue de l'Abreuvoir - 77380 Combs-la-Ville •
combs@adefresidences.com • www.adef-residences.com