



**MINISTÈRE
DES SOLIDARITÉS
ET DE LA SANTÉ**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

Accompagnement à distance pour tous les parents

publié le **29.04.20** mise à jour **16.07.20**

Plusieurs services d'accompagnement à distance sont à la disposition de tous les parents, selon leurs besoins et le type de soutien dont ils ont besoin. Tous ces services sont gratuits.

Enfance-et-Covid

Ligne d'écoute de la plateforme [Enfance-et-Covid](#) pour vous accompagner sur vos questions de parents pendant la période d'épidémie.

Horaires : lundi au samedi de 10h à 18h

Numéro : 0 805 827 827

Allo Parents en crise

La Fédération nationale des parents et des éducateurs et le réseau des Ecoles des Parents et des Educateurs (EPE) se mobilise pour continuer à vous accompagner tout au long de l'épidémie avec sa ligne « [Allo Parents en crise](#) ».

Horaires : lundi au samedi de 10h à 13h et de 14h à 20h

Numéro : 0 805 382 300

Les Pâtes au beurre

Vous éprouvez des difficultés dans vos relations avec vos enfants ? L'association [Les Pâtes au beurre](#) vous accompagne sur sa ligne d'écoute dédiée. Des psychologues, psychomotriciens et psychiatres se relaient pour vous écouter.

Horaires : du lundi au vendredi de 9h à 21h et le samedi de 9h à 12h.

Numéro : 02 40 16 06 52

Parentalité créative

[Parentalité créative](#) propose une ligne dédiée à l'écoute des parents qui se sentent découragés ou épuisés dans leur rôle de parents au quotidien. Un consultant, formé par le réseau Parentalité Créative, vous écouterait et répondra à vos questions.

Horaires : du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 17h. Horaires en soirée : les mercredi et vendredis de 20h à 22h.

Numéro : 0 974 763 963

Enfant Présent

L'association [Enfant Présent](#) lance sa ligne téléphonique pour vous soutenir pendant la période d'épidémie. Des professionnels répondront à vos interrogations liées à la parentalité.

Numéro : 01 80 36 97 82