



Service Seniors : 01 64 13 45 28

Retrouvez la programmation :
www.combs-la-ville.fr



SEMAINE BLEUE

du 14 au 18
octobre
2019

Offerte par la ville aux seniors

À COMBS-LA-VILLE

inscriptions à partir du 7 octobre, 9h
au 06 08 23 44 94 ou 01 64 13 45 28

Lundi 14 octobre



9h30 : initiation à la marche nordique

Une mise en jambe à la Borne Blanche, pour (re)découvrir les bienfaits de la marche nordique. Pensez à vos chaussures de marche, nous fournissons les bâtons.

Sur inscription*, places limitées.

14h30 : ciné-club à la Coupole

Après l'effort, le réconfort des fauteils et du grand écran devant « Downton Abbey ». Oui, il s'agit bien de l'adaptation de la fameuse série télévisée britannique à succès !

Downton Abbey met en scène la vie de la famille Crowley et de ses serviteurs dans un manoir de la campagne anglaise à l'orée du XX^{ème} siècle.

Le film est assez féérique, à la fois drôle, mettant en scène les relations entre les différentes classes sociales présentes dans le manoir, mais aussi émouvant. Le cadre est très esthétique et intéressant notamment d'un point de vue historique.

Sans inscription.



Mardi 15 octobre 12h45 : Sortie au Musée départemental de Seine-et-Marne à Saint-Cyr-sur-Morin

Départ à 12h45 (de la salle d'animation ou de la Coupole) pour une visite guidée du musée à 14h30. Ouvert au public depuis 1995, le musée départemental de la Seine-et-Marne est situé dans le cadre campagnard de la vallée du Petit-Morin. Ce musée de société et de territoire seine-et-marnais évoque aussi l'écrivain Pierre Mac Orlan (1882 – 1970) dont la maison du hameau d'Archets se visite également. À 16h15, c'est l'heure du goûter à l'auberge du petit Morin.

Retour prévu à 18h15.
Inscription obligatoire*.

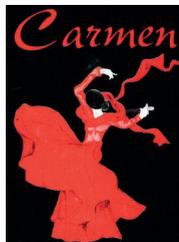


Mercredi 16 octobre à 14h30 : Comédie Ballet

«Carmen» avec la compagnie Bernard Lyautey à la salle des fêtes. Le destin tragique du personnage de Carmen ainsi que la difficulté de Georges Bizet à écrire cet opéra, joué et dansé par Gladia Marchetti et Georges Emmanuel.

La liberté de la femme ! Sa revendication d'aimer ! Ou de ne pas aimer ! Et de choisir celui qu'elle aime !

Et au-delà de la femme, la revendication de l'amour lui-même !



Un goûter partagé avec la compagnie vous sera offert à l'issue de la représentation.

Sans inscription. Début de la représentation à 14h30. Ouverture de la salle 30 mn avant.

Jeudi 17 octobre

de 9h30 à 11h30 : Atelier smoothies



Un atelier dédié aux smoothies avec une diététicienne de « Bien manger pour mieux vivre ». Venez mélanger les saveurs et la qualité de vie à la salle d'animation du Pré aux Tilleuls, 1 allée René Laliue.

- > Réalisation de recettes de smoothies et/ou de brochettes de fruits par les participants
- > Dégustation en fin d'atelier
- > Chaque participant repart avec un petit cadeau, des fiches recettes exécutées lors de l'atelier et « un mémo nutrition »

Inscription obligatoire*, places limitées à 20 personnes.

à 14h30 : Visite du Petit Palais



Rendez-vous à 12h45 (à la salle d'animation ou à la Coupole) pour le départ en car. Retour prévu vers 18h. Visite guidée du Petit Palais avec un guide conférencier et Visite générale du musée des Beaux Arts. Une pause est prévue pour le goûter.



Inscription obligatoire*.

Vendredi 18 octobre à 14h30 : Thé dansant et clôture de la Semaine Bleue



Thé Dansant avec Didier Couturier à la salle André Malraux.

Démonstration et Initiation de Danses :

- Claquettes avec Emmanuelle
- Démonstration et initiation de danses en ligne
- Démonstration de danses country avec les Accrocs de la Danse 77

- > 14h30: ouverture des portes
- > 15h : Démonstration et Initiation
- > 16h : Entracte et goûter
- > 16h30 : Démonstration et Initiation
- > 18h : Clôture de la semaine bleue. Élection de Mr et Mme Seniors par Mr le Maire et Mr Sédard et intervention de la Chorale la Croche Cœur.
- > 18h30 : pot de clôture

Sans inscription.

*** : inscriptions à partir du lundi 7 octobre à 9h
au 06 08 23 44 94 ou 01 64 13 45 28.**

