

# Communiqué de presse

**Le bien-être s'invite à Etiolles  
les 22 et 23 avril 2017**



Ce premier salon du bien-être d'Etiolles, organisé à la Maison des Arts Martiaux, vous propose une trentaine d'exposants, deux jours d'ateliers pratiques et de conférences consacrés au mieux-être pour tous les âges.

Les stands seront regroupés autour de 5 pôles principaux : la santé au naturel, l'art du toucher, pédagogies et famille, l'art du mouvement, le bien-être.

Vous trouverez sur place un espace restauration proposant entre autres, une cuisine sans gluten, sans lactose. Vous pourrez pratiquer des cours collectifs que ce soit en yoga, Feldenkreis, sophrologie ou encore du dessin relaxant.

Connaissez-vous l'ayurvéda (médecine traditionnelle indienne), la fasciathérapie ou encore la psychogénéalogie ?

Savez-vous quels sont les bienfaits de l'ostéopathie lors d'un traitement orthodontique ? Venez découvrir ces pratiques en recevant un soin apaisant et personnalisé ou encore en dégustant un jus de fruits frais.

Lors des conférences, vous rencontrerez aussi les auteurs Isalou Beaudet-Regen "*La Magie du matin*" et Estelle Pouchelon "*Se relaxer en 5mn par jour*".

Vous saurez tout sur la ZEN Attitude, ou comment vivre sereinement en zone urbaine, en venant à la Maison des arts Martiaux les 22 et 23 avril 2017.



**Retrouvez le programme sur la page facebook du  
Salon Bien-être à Etiolles :  
[facebook.com/salonbienetreetiollles](https://facebook.com/salonbienetreetiollles)**

**Contact presse :**

**Estelle Pouchelon 06 82 49 49 68 /  
estelle.pouchelon@gmail.com**